

让科技真正成为养老服务的暖心助手

近日,全球首个智慧康养机器人养老综合体在北京亦庄启动运营。这座融合40多款机器人的驿站,通过打造基础服务、机器人应用、适老化改造三大场景,实现了“科技+养老”的深度融合。按摩、艾灸、康复训练、娱乐陪伴一应俱全——这并非科幻电影场景,而是北京的老人正在享受的日常生活。

机器人养老,来得正是时候。我国60岁以上人口已超3亿,失能半失能老人超4000万,而养老护理员缺口高达数百万。人力供给难以匹配老龄化速度,已成为刚性约束。北京亦庄此次集中部署40多款机器人,不是为炫技,而是为探路:哪些场景机器人可以替代,哪些仍需人工介入,哪些需要人机协作。这些从实践中沉淀的经验,其价值远胜于机器人本身。

长期以来,社会对养老服务的认知往往停留在“吃饱穿暖、保障安全”的基础层面,老人的精神需求、社交需求、自我实现等更高层次诉求,在现实中常被有意无意地忽视。而亦庄的这家养老驿站,正以创新实践打破这种思维定势。

在这里,餐厨区实现全流程智能化,让老人不再为“做饭难”发愁;康养区的按摩、艾灸机器人提供专业理疗,外骨骼机器人帮助康复训练,让身体机能维持有了科技助力;而下棋、泡茶机器人乃至机器狗障碍赛体验区,则让康养时光充满互动与乐趣。40多款机器人各司其职,共同构建的不仅是一个高效便捷的服务场景,更是一个有温度的生活场域,重新定义了新时代养老服务的内涵。

更值得称道的,是贯穿始终的“迭代思维”。驿站建立了老人建议反馈机制,将使用体验、需求诉求直接反馈给商家,推动技术产品持续优化升级。这意味着技术并非脱离实际的“空中楼阁”,而是随需求生长的服务载体。不少科技产品的困境,恰恰源于开发者仅凭技术逻辑定义产品,却忽略用户真实感受。而在这个驿站,老人从一开始就被置于核心位置。看似充满趣味性的机器狗障碍赛,绝非博眼球之举,而是让老人在趣味中熟悉科技工具、建立对智能设备的信任。这份设计细节的背后,是对老年群体需求的尊重。

机器人替代不了子女陪伴,却能分担护工繁重的体力劳动;数据安全风险需警惕,但这不是拒绝技术的理由,而是推动技术规范化的动力。北京以养老驿站为试点,正是要在真实场景中打磨规则、建立标准,让科技真正成为养老服务的“暖心助手”。

当前,我国机器人产业正处于关键爬坡期,而养老场景无疑是其落地应用的绝佳土壤。这一领域不仅需求持续增长,且场景相对封闭便于技术迭代,更能通过老人的直接反馈快速验证产品价值。在真实养老场景中“实战”积累的海量数据、持续优化的算法模型,将突破单一应用场景的局限,最终反哺整个智能制造产业的技术升级与产品创新。

养老的本质,是让每一位老人都能活得有尊严、有质量。在人力短缺的过去,养老往往聚焦于“生存底线”——老人被动接受基本照料;而当机器人成为养老服务的重要支撑,护工得以从繁重的体力劳动中解脱,将更多精力投入到与老人的情感交流、精神陪伴中,老人也因此拥有了主动追求“生活品质”的可能。

科技向善,绝非一句空话。当技术以“以人为本”为核心,冰冷的科技也能化作传递温暖的纽带,让每一位老人在智能时代,都能体面地、有尊严地享受晚年生活。

(据《北京青年报》)

凝聚银发力量 践行乐学有为

市老干部大学2026年春季班开学典礼举行



开学典礼现场。



师生聚精会神研习书法。



新学期课程同步开启,教学秩序井然。

□记者 王伟宏 通讯员 付平 葛英 李志 文/图

本报讯 春启新程,银龄逐梦。3月17日上午,周口市老干部大学2026年春季班开学典礼举行。市人大常委会原副主任、市老干部大学常务副校长刘家珍出席,市委组织部副部长、老干部局局长侯磊讲话并部署新学期工作,市委老干部局副局长周建伟出席,副局长喻敬成主持典礼。

作为开学典礼的特色品牌项目,“老干部大讲堂”第一课如期开讲。市发展和改革委员会副主任朱首敬应邀作专题授课。他立足“十四五”规划圆满收官与“十五五”规划谋篇布局的时代坐标,重点围绕周口港在全省发展格局中的战略地位、独特优势与重要作用,结合翔实数据和典型案例,系统解读了当前发展形势、重点任务与实践路径,引导广大学员凝聚奋进共识、坚定发展信心。

随后,教师代表与新学员代表先后发言。大家结合学习经历与教学实践,表达了对新学期的热切期盼和对学校发展的美好祝愿,充分展现了新时代老干部乐学善思、昂扬向上的精神风貌。

侯磊在讲话中指出,过去一年,市老

干部大学各项工作成效显著,为全市老年教育事业高质量发展书写了生动篇章。他强调,2026年是“十五五”规划的开局之年,市老干部大学要持续发挥示范引领作用,着力推动各项工作提质增效。一要坚守政治引领,筑牢信仰高地。始终把政治建设摆在首位,将思想政治教育贯穿学习生活全过程,引导老同志在持续学习中提升政治素养、永葆政治本色。二要提升办学品质,打造幸福家园。紧扣市委“16232”总体工作思路,主动对接全市发展大局,积极整合各方资源,不断扩大优质老年教育覆盖面。三要用心用情服务,凝聚银发力量。厚植为老情怀,强化责任担当,深入开展正确政绩观学习教育,切实把学习成果转化为服务老同志的实际行动。四要践行乐学有为,彰显桑榆担当。持续聚焦“银发赋能”,积极组织引导老同志发挥优势、主动作为,深化“银晖耀三川·桑榆显担当”主题活动,让老有所学、老有所乐、老有所为在三川大地蔚然成风。

开学典礼结束后,新学期课程同步开启,教学秩序井然。市直单位老干部科长、市委老干部局系统全体人员、市老干部大学教师及部分学员代表参加。

中共周口市委老干部局
周口市民政局
周口日报社

合办